

 

 ***АДРЕС СЕНСОРНОЙ КОМНАТЫ:***

***ГБУ «КЦСОН по Каргапольскому району»***

***р.п.Каргаполье, ул Ленина, д.10, предварительная запись по телефону 2-14-62, 2-90-07,кабинет 3.***

 ***2019г.***

 **ГБУ «КЦСОН по Каргапольскому району»**

 **СЕНСОРНАЯ комната.**

***Методика работы в сенсорной комнате основана на поэтапном включении, синхронизации и усилении всех сенсорных потоков путем раз­личных видов стимулирующего воздействия.***

****

***ЦЕЛЬ РАБОТЫ СЕНСОРНОЙ КОМНАТЫ:***

*Нормализация психо-эмоционального состояния обучающихся и развитие психических процессов.*

***ЗАДАЧИ РАБОТЫ В СЕНСОРНОЙ КОМНАТЕ:***

* *развитие познавательной активности;*
* *стимуляция сенсорных процессов;*
* *коррекция психоэмоционального состояния*

 *(преодоление замкнутости, застенчивости, агрессивности, снятие мышечного и эмоционального напряжения);*

* *повышение мотивации;*
* *развитие общей моторики;*
* *стимуляция ослабленных сенсорных функций;*
* *облегчение социальной адаптации.*



***ОСНОВНЫМИ ЦЕЛЯМИ ЗАНЯТИЙ ЯВЛЯЮТСЯ:***

•*стимулирование сенсорного развития детей;*

*•компенсация сенсорных впечатлений;*

*•сохранение и поддержка индивидуальности ребенка через гармонизацию его внутреннего мира;*

*•обучение навыкам саморегуляции;*

•*коррекция эмоционального напряжения;*

•*профилактика хронической усталости и невротических расстройств;*

•*повышение стрессоустойчивости*

 ***ФУНКЦИИ РАБОТЫ В СЕНСОРНОЙ КОМНАТЕ:***

•*Стимулирование всех сенсорных процессов.*

•*Улучшение эмоционального состояния.*

•*Снижение беспокойства и агрессивности.*

•*Снятие нервного возбуждения и тревожности.*

•*Активизация мозговой деятельности.*

•*Развитие психических процессов.*

 ***ПРИНЦИПЫ РАБОТЫ***

*1принцип – индивидуальный подход.*

 *2 принцип – системность.*

 ***ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:***

*соматические и психоневрологические заболевания (учитываются специальные рекомендации невропатолога), аллергия, инфекционные заболевания.*

***ЗАНЯТИЯ ПОЗВОЯЮТ СТИМУЛИРОВАТЬ:***

* *зри­тельную,*
* *слуховую,*
* *тактильную модальность, использовать эту стимуляцию длительное время.*

***КОЛЛИЧЕСТВЕННЫЙ СОСТАВ ГРУППЫ проводимого занятия***

*до 3 человек или индивидуально.*

***ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ЗАНЯТИЯ – до 30 минут,***

***КОЛИЧЕСТВО ЗАНЯТИЙ – по плану.***

***СТРУКТУРА ЗАНЯТИЯ:***

*1. Ритуал приветствия.*

*2. Комплекс упражнений, направленных на мышечное расслабление.*

*3. Входящая диагностика (наблюдение; беседа).*

*4. Релаксация (цветотерапия, музыкотерапия, звукотерапия, ароматерапия, мышечная релаксация).*

*5. Формирование положительной эмоционально-волевой стабильности; активизация познавательной деятельности (игры и упражнения с использованием сенсорного оборудования).*

*6. Выходящая диагностика (наблюдение, беседа).*

*7. Обобщение. Ритуал прощания.*

***Сенсорная комната-это комната, где происходят самые интересные чудеса, попадая в неё, попадаешь в сказку, получаешь море впечатлений и положительных эмоций. ***